

>> **Ruta circular de gran belleza con visita obligada al pueblo pintoresco de Hedrada.**

Magnífica ruta que recorre el valle del río Conso y que combina a la perfección la pasión por la bicicleta de montaña con el placer de descubrir un paisaje virgen y autóctono. Tras alcanzar la aldea de Soutelo y descender por un bosque de castaños hasta la ribera del río Pentas se accede a la aldea de Soutogrande. Este lugar es reconocido por la presencia del Castiñeiro da Corredoira, uno de los mayores castaños de Galicia. En Sabuguido no hay que dejar de visitar la iglesia de Santa María, una de las mejores muestras arquitectónicas del territorio. Siguiendo un antiguo camino empedrado que recorre parte del sendero conocido como “Ruta de Sabuguido”, a la altura del embalse de Hedrada está señalizado un desvío fuera de ruta que finaliza en la aldea del mismo nombre. Esta aldea pintoresca, de visita obligada, cuenta con varios lugares de interés como la capilla de San Xoán y la cascada de Hedrada. A la altura del embalse la ruta prosigue por una carretera con poco tránsito en dirección a Casarellas hasta alcanzar Entrecinsa, donde, en paralelo al río Conso, se recorren los últimos kilómetros de regreso a Vilariño de Conso.

Salida	Casa do Concello (Vilariño de Conso) X= 42°09.985´ N Y= 007°10.933´ W	altura máxima	des. acum. positiva	dificultad		enlaces
		956	787 m	●		sin conexión
Llegada	Casa do Concello (Vilariño de Conso) X= 42°09.985´ N Y= 007°10.933´ W	altura mínima	pendiente máx.	distancia	tiempo	índice IBP
		661	24,4 %	18,9 km	2 h	90



x10



Comunicacións	Comunicaciones	Network	Simboloxía	Simbología	Key to symbols
Estatal	Estatal	Main road	Igrexa	Iglesia	Church
Primaria	Primaria	Basic autonomic network	Ermiida	Ermita	Hermitage
Secundaria	Secundaria	Secondary autonomic network	Mosteiro	Monasterio	Monastery
Deputación	Deputación	Provincial road	Ponte	Puente	Bridge
Outras estradas	Otras carreteras	Other roads	Muiño	Molino	Mill
FFCC	FFCC	Railway	Mámoas	Mémoa	Mámoa (megalithic tomb)
Límites	Límites	Boundaries	Restos arqueolóxicos	Restos arqueológicos	Archaeological remains
Límite de concello	Li mite municipal	Municipal boundary	Información	Información	Information
Toponimia	Toponimia	Place-names	Aparcadoiro	Aparcamiento	Parking
Concello	Municipio	Municipality	Punto de acollida	Punto de acogida	Reception point
Capital do concello	Capital municipal	Municipal center	Punto de inicio	Punto de inicio	Starting point
Poboación	Población	Population center	Miradoiro	Mirador	Panoramic view
Parroquia	Parroquia	Parish	Praia fluvial	Paya fluvial	River beach
			Espazo natural	Espacio natural	Natural space
			Embarcaderoiro	Embarcadero	Pier
Inicio e conexión de rutas	Inicio y conexión de rutas	Start and connection route			